



文部科学省

地(知)の拠点

本事業は、平成25年度 文部科学省地(知)の拠点整備事業(大学COC事業)に吉備国際大学が「だれもが役割のある活いきした地域の創成」というテーマで採択され、支援を受けています。

吉備国際大学心理相談室主催 カウンセリング公開講座

# ポジティブ認知行動療法入門

日時:平成27年11月7日(土)13時～

場所:吉備国際大学 13号館3階

対象:カウンセリングに関心のある方

参加費:無料

定員  
30名

参加申込み

お問合せ先

電話かメールにてお申込み下さい。座席に余裕のある場合は当日参加も可能です。

吉備国際大学心理相談室

Tel: 0866-22-9033 (月～金曜日、12:00～16:00受付)

e-mail: kokoro@kiui.ac.jp

(名前、住所、電話、相談希望の有無をお書きの上、お申込み下さい)

プログラム

12:30	受付開始
13:00～13:10	心理相談室の活動紹介
13:10～14:30	講演「ポジティブ認知行動療法入門」 講師 津川 秀夫 (吉備国際大学教授)
14:30～16:00	無料相談会(希望者のみ)

## 講師プロフィール・講演内容

(講師プロフィール):

吉備国際大学心理学部心理学科教授。心理相談室長。臨床心理士。日本ブリーフサイコセラピー学会理事。著書に『認知行動療法とブリーフセラピーの接点』(日本評論社)など

(講演内容):

「ポジティブ認知行動療法」は、学習理論や情報処理理論を基礎とする認知行動療法に、ブリーフセラピーやポジティブ心理学の知見を加えた最新の心理療法です。

今回の公開講座では、ポジティブ認知行動療法の基本的な考え方を分かりやすく紹介し、日々の生活や他者とのコミュニケーションを見直すための「コツ」をお伝えします。カウンセリングや心理学に関心のある方のご参加をお待ちしています。

## 同日開催！ 無料相談会

講演終了後、「無料相談会」を開催します。

自分のこと、家族のこと、人間関係での悩みごと、その他さまざまな心配ごとなど、その内容は問いません。吉備国際大学心理相談室の研修相談員(臨床心理学専攻大学院生)および心理相談員(教員/臨床心理士)が相談に応じます。相談内容の守秘には細心の注意が払われますので、安心してご相談ください。必要に応じて、心理相談室の継続面接(有料)を利用していただくこともできます。

相談料: 無料

相談時間: 1件につき30～40分程度