

吉備国際大学 教員免許状に関する事前アンケート

Ⅲ. 選択領域 8月1日 [メンタルヘルスのためのリラクゼーションの理論と実際]

本学の更新講習をより充実したものにするために事前アンケートを実施します。アンケートは申込時に他の必要書類とあわせて郵送いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、記入された内容や要望は講習の中で参考とさせていただきますが、ご希望に沿えない場合もありますのでご了承ください。

(受講希望日分のみお送りください)

受講者番号

受講者氏名

1. 体の健康や老化の防止について、関心のあることを記入ください。

2. 心の健康やストレスなどについて、関心があることを記入してください。

3. 色々な面の能力（考える能力，精神力，運動能力 等）について、日ごろから関心があったり、情報が欲しいと感じていることについて記入してください。

4. その他、ご意見・ご要望がありましたらご自由に記入してください。

ご協力ありがとうございました。このアンケートによる回答内容は、本講習に関する業務以外に使用いたしません。