



# 吉備国際大学 地域創成生涯学習講座

事前申込制 参加費無料

開催当日の午前7時の時点で下記の警報のいずれかが発令された場合、  
また、危険と判断した場合は、公開講座は中止いたします。後日に開催はいたしませんので、ご了承ください。

**特別警報、暴風警報、  
大雨洪水警報（大雨と洪水の2つ同時）**



申込方法

電話またはFAXにてお申込みください。  
(FAXでのお申込みの場合は申込用紙をご利用ください)

申込書記入事項		
ご希望の講座 全てに チェックを 入れて ください	<input type="checkbox"/> 第1回 平均寿命を考える 10月10日(金)11時~12時	<input type="checkbox"/> 第6回 自治体合併20年、 健康な住民意識って何だろう 11月27日(木) 11時~12時
	<input type="checkbox"/> 第2回 緑の力を暮らしに活かす ~園芸療法の視点から学ぶ健康づくり 10月17日(金) 13時30分~15時	<input type="checkbox"/> 第7回 健康と足のハナシ 11月29日(土) 11時~12時
	<input type="checkbox"/> 第3回 マインドフルネス瞑想入門 10月24日(金) 11時~12時30分	<input type="checkbox"/> 第8回 「おいしい」は五感でつくる 12月17日(水) 11時~12時
	<input type="checkbox"/> 第4回 心の健康『アンラーン』 10月31日(金) 11時~12時	<input type="checkbox"/> 第9回 痛みに悩まないための ウォーキング講座 2026年1月14日(水) 11時~12時
	<input type="checkbox"/> 第5回 食の安全て何？ 11月18日(火) 11時~12時	ご参加される際の、お願い・ご留意点に つきましては、開催案内のチラシを ご確認ください。
ふりがな		
氏名		
電話	FAX	
住所	〒	

- 個人情報の取り扱いについて  
取得した個人情報は、個人情報保護の観点から厳重に管理します。  
また、本講座への登録及び受講に関するご連絡以外には使用いたしません。
- 参加に際し、咳エチケットや手指消毒などの基本的な感染予防策のご協力をお願いいたします。

<p><b>申込期限:各回開催前日の17時まで</b> 受付時間 9:00~17:00(月~金) ※FAXは土日祝も受付可能です</p>			
<p>申 込 ・ 問 い 合 わ せ 先</p>			
<p>吉備国際大学 南あわじ志知キャンパス 地域連携センター 〒656-0484 兵庫県南あわじ市志知佐礼尾370-1</p>			
電 話	0799-42-4708	F A X	0799-42-4701
受付時間	9:00~17:00 (月~金)	E-mail	kiu-aw@kiui.ac.jp