



子育てが楽しくなる！ ペアレント・トレーニング講座



こんなことはありませんか？

- ・生活習慣がなかなか身につかない
- ・注意・集中するのが苦手
- ・何度言っても同じことばかりする



「どうしてできないの?!」
「どうしたら聞いてくれるの?!」
と悩んでしまったり、つい大声を出してしまったり・・・子どもの悪い面ばかりが気になってしまいませんか。



ペアレント・トレーニングとは？

お子さんの行動の見方や、具体的な対応方法を知り、実際に家庭で対応しながら効果的な子育ての方法を学んでいきます。

- *子どもの性格ではなく、「行動」に注目します。
- *他の参加者やスタッフと一緒に考えたり、情報交換したりする時間もあります。

**「ほめること」をベースにした
子育て応援プログラムです！**

1. 参加対象 3歳程度～小学校3年生までの発達や行動が気になる子どもの保護者
※プログラム開始前に、一度お話を伺わせていただく場合があります。

2. 日時と内容 (全5回)

	開催日	時間	テーマ	プログラムの流れ
①	令和6年 10月22日(火)	毎回 10:00～ 12:00 (受付は 9:45から)	オリエンテーション テーマ「行動を観察しよう」	講義 (ワーク、話し合い) ↓ 休憩 ↓ グループワーク (家庭実践の報告)
②	11月5日(火)		テーマ「ほめ上手になろう」 目標設定、家庭での対応	
③	11月19日(火)		テーマ「ほめ方の工夫」「環境の整え方」 家庭での対応と記録	
④	12月3日(火)		テーマ「教え上手になろう」 「手続きを考えよう」	
⑤	12月17日(火)		テーマ「支援の発展」「講座の振り返り」 まとめ・修了式	

※内容は変更になる場合があります。

3. 講師 藤原 直子 先生
(吉備国際大学 心理学部心理学科 教授・臨床心理士/公認心理師)
※心理実習の一環として、大学院生・大学生も参加します。
4. 定員 8名 ※先着順にさせていただきます。8名になり次第終了します。
※託児がありますので、利用される方は申込用紙にご記入ください。
5. 参加費 1000円 (テキスト・資料代)
6. 場所 吉備国際大学心理・発達総合研究センター3階
7. 申込締切 令和6年10月15日(火)
8. 申込方法 申込用紙にご記入のうえ、NPO法人colorに提出してください。
また、裏面にある二次元バーコードからのお申し込みもできます。
9. 参加の約束 連続した内容ですので、遅刻や欠席はできるだけされないようお願いします。
新型コロナウイルス等の感染防止対策を行ったうえで開催します。ご参加の際は、体調確認・手指消毒等のご協力をお願いします。

主催 : 特定非営利活動法人color (高梁市自発的活動支援事業の委託事業の一部)
共催 : 吉備国際大学心理相談室

別紙 申込用紙

下記の約束事項を了解のうえ、「ペアレント・トレーニング講座」に参加を希望します。

約束事項（ご了解いただけましたら☑をつけてください）

- 新型コロナウイルスの感染防止対策に協力します。
- 5回全てに参加します。
- 講座開始時と終了時のアンケート記入に協力します。
- 講座での話の内容は、お互いのプライバシーを尊重します。
- 講座中の見学を了承します。

※ペアレント・トレーニングに関心のある支援者・大学生に限り、皆さまの了解が得られましたら見学を許可させていただきます。見学者もプライバシーを厳守しますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

プロフィール

ふりがな 受講者の名前		ご住所			
ふりがな 対象のお子さまの名前		生年月日	平成・令和	年	月 日
		年齢	歳	性別	男・女
		所属先	幼稚園・保育所・こども園		
		利用機関	<input type="checkbox"/> くるーる <input type="checkbox"/> みずたま <input type="checkbox"/> つむぎ <input type="checkbox"/> その他（ ）		
ふりがな 対象のお子さまの名前		生年月日	平成・令和	年	月 日
		年齢	歳	性別	男・女
		所属先	幼稚園・保育所・こども園		
		利用機関	<input type="checkbox"/> くるーる <input type="checkbox"/> みずたま <input type="checkbox"/> つむぎ <input type="checkbox"/> その他（ ）		
電話番号	() -	携帯番号	-	-	
託児希望	あり ・ なし	ありの場合	氏名	(歳)	

1. ここ1か月の、お子さまの行動についてうれしかったエピソードを教えてください。

2. 現在、困っているお子さまの行動と、それに対しておこなっている対応を教えてください。

3. 他の参加者に聞きたいことがあれば、簡単にお書きください。

※ご記入いただいた内容や個人情報については、適正に管理し、当講座の運営以外には使用いたしません。

<申込・問い合わせ先>

NPO法人color（担当：田井・池田）
 〒710-0003 高梁市高倉町大瀬八長1656番地1
 電話：(0866) 56-3946
 携帯：090-8609-3611（田井）



受付日

